

# green squad

Kids taking action for  
greener, healthier schools

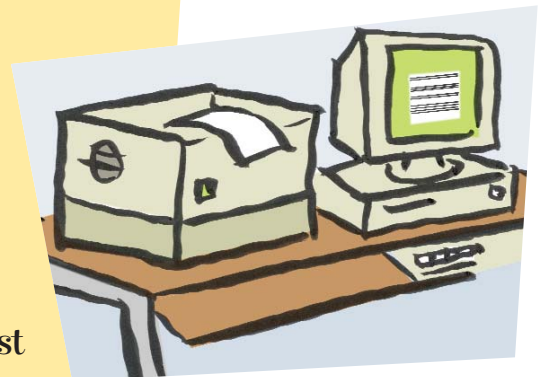


## 3 things to do today to protect the environment and make your school—and the world outside—a better place:

### 1. Switch off computer monitors!

More than half the energy that goes into a computer is wasted. Instead of helping you do your work, it turns into heat! Schools have lots of equipment, from fax machines to copiers to printers, that waste energy when they're not used right.

**What to do:** Monitors use a lot of energy, so switching them off makes a big difference even if you can't turn off the rest of the computer. And monitors come back on quickly, so saving energy doesn't mean wasting time. **Why this matters:** In the United States, most of our electricity comes from the dirty process of burning coal, oil and gas. Using less energy means burning less of these fuels, and that cuts down on pollution!

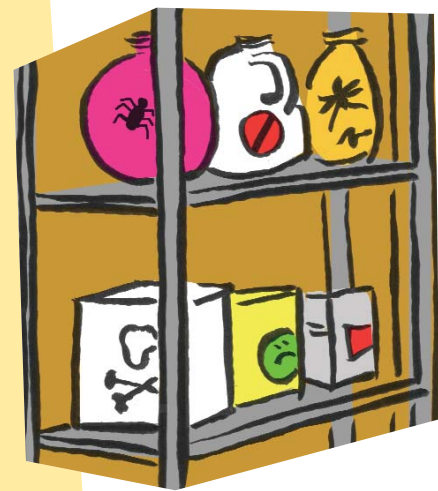


### 2. Turn off that faucet!

It's easy to rush out of the bathroom without turning the water off all the way. But a leaky faucet can waste 20 gallons of water a day—enough to fill more than 200 soda cans! **What to do:** Make a point of giving faucets a good twist, to help prevent water waste at your school. (You can do this at home, too.) **Why this matters:** The world's supply of clean, fresh water is limited. By learning to use water efficiently, you can help protect our clean water, the environment and your health!

### 3. Help your school avoid pesticides!

You don't want bugs inside your school. But to keep them out, school workers often use pesticides, which can harm the environment and make people sick. **What to do:** The best way to fight bugs is to keep them out in the first place. To do that, keep your school clean. Pay special attention to sandwich crumbs, snack wrappers and empty cans of soda, since food-related waste can attract roaches, ants and other insects. **Why this matters:** Each year, the United States uses more than 2 billion pounds of pesticides—that's about 8 pounds for every man, woman and child! Pesticides are chemicals, which can spread through the air and seep into soil and water, and can harm plants, animals and people. If you help your school find safer ways to keep bugs away, you'll help protect the environment and yourself!



There's **LOTS** more that you can do!

Learn more and get more action tips at The Green Squad online—

[www.nrdc.org/greensquad](http://www.nrdc.org/greensquad)



The Green Squad is a project of NRDC, the Natural Resources Defense Council, an environmental action group with more than 1 million members and online activists, in collaboration with the Healthy Schools Network, a national nonprofit organization centered on children's environmental health.

The Green Squad was made possible through the generous support of Citigroup Foundation and The F. A. O. Schwarz Family Foundation. This Green Squad poster was made possible thanks to the generosity of the Ena Zucchi Charitable Trust.

Printed on recycled paper made with 30 percent post-consumer content and processed chlorine free.



# green squad

Niños en acción por una escuela más ecológica y sana



## 3 cosas que puedes hacer hoy para proteger el medio ambiente y hacer de tu escuela—y el mundo—un mejor lugar:

### 1. ¡Apaga los monitores de las computadoras!

Más de la mitad de la energía que usa una computadora se desperdicia. ¡En lugar de ayudarte a hacer tu trabajo, se convierte en calor! Hoy en día las escuelas disponen de muchos equipos, desde faxes hasta fotocopiadoras e impresoras, que pueden desperdiciar energía si no las usamos correctamente.

**Que debes hacer:** Apaga los monitores. Ellos usan mucha energía, así que es mejor apagarlos aún cuando no se pueda apagar el resto de la computadora. Además los monitores prenden rápidamente, así que ahorrar energía no significa perder tiempo. **Por qué es importante:** En Estados Unidos, la mayoría de la electricidad se produce usando un sucio proceso de quema de carbón, petróleo y gas. ¡Un menor uso de energía significa quemar menos de estos combustibles, y así se reduce la contaminación!



### 2. ¡Cierra el grifo!

Es fácil salir corriendo apurado del baño sin cerrar bien el agua. Pero un grifo que gotea puede desperdiciar 20 galones (75 l) de agua por día. ¡Con esa cantidad se puede llenar más de 200 latas de bebidas! **Que debes hacer:** Acostúmbrate a cerrar bien el grifo, ayuda a prevenir el desperdicio de agua en tu escuela. (Así también puedes ahorrar agua en casa.) **Por qué es importante:** El mundo tiene una cantidad de agua limpia y potable limitada. ¡Aprendiendo a usar el agua eficientemente, tú ayudarás a proteger nuestra agua limpia, el medio ambiente y tu salud!



### 3. ¡Ayuda a tu escuela a evitar el uso de pesticidas!

Tú no quieres insectos en tu escuela. Sin embargo, para mantenerlos afuera, los trabajadores de la escuela usan pesticidas que pueden dañar el medio ambiente y enfermar a la gente. **Que debes hacer:** La mejor manera de combatir los insectos es mantenerlos afuera. Para lograr esto, mantén tu escuela limpia. Presta atención especial a las migas de pan, los paquetes que envuelven tu merienda y las latas vacías de bebidas. Estos residuos atraen cucarachas, hormigas y otros insectos. **Por qué es importante:** Cada año, se usan más de dos mil millones de libras (3.200 millones de kilos) de pesticidas en los Estados Unidos. ¡Casi ocho libras o 12.8 kg por cada hombre, mujer y niño! Los pesticidas son productos químicos que permanecen en el aire y penetran lentamente en el suelo y el agua. Pueden causar daño a las plantas, a los animales, y también a la gente. Si tú ayudas a tu escuela a encontrar formas sanas para mantener alejados los insectos, ayudarás a proteger el medio ambiente y a ti mismo.



¡Hay MUCHO más que tú puedes hacer!

Aprende más y obtén consejitos en el sitio de The Green Squad—  
[www.nrdc.org/greensquad/espanol](http://www.nrdc.org/greensquad/espanol)



The Green Squad es un proyecto del Consejo para la Defensa de los Recursos Naturales (Natural Resources Defense Council o NRDC), un grupo de acción ambiental con más de un millón de miembros y activistas electrónicos, con la colaboración de la Red de Escuelas Saludables (Healthy Schools Network), una organización nacional para la defensa de la salud infantil relacionada con el medio ambiente.

El proyecto The Green Squad se concretó gracias al generoso apoyo de la Fundación Citigroup (Citigroup Foundation) y La Fundación de la Familia F. A. O. Schwarz (The F. A. O. Schwarz Family Foundation). Este afiche de The Green Squad fue hecho posible gracias a la generosidad de la Fundación Caritativa de Ena Zucchi (Ena Zucchi Charitable Trust).

Impreso en papel reciclado, con 30 por ciento de desechos procesados del consumidor y libre de cloro.

